

KBV Stuttgart e.V.  
Kathrin Huyer  
Am Mühlkanal 25  
70190 Stuttgart

An den



Körperbehinderten-Verein  
Stuttgart e.V.



Infos zu den Freizeiten, Kontakt  
und Anmeldung bei:

Kathrin Huyer  
Telefon 0711 24 83 74 - 122  
k.huyer@kbv-stuttgart.de

Körperbehinderten-Verein  
Stuttgart e.V.

Telefon 0711 24 83 74 - 0  
Telefax 0711 24 83 74 - 174

Am Mühlkanal 25  
70190 Stuttgart

info@kbv-stuttgart.de

Besuchen Sie unsere  
Internet-Seite  
[www.kbv-stuttgart.de](http://www.kbv-stuttgart.de)

#### Spendenkonto

BW Bank Stuttgart  
IBAN DE81 6005 0101 0002 3329 03  
BIC SOLADEST600

# Familien-Wellness- Wochenende

## Für Eltern mit ihren Kindern mit Behinderungen

**14. bis 16. November 2025**

**Bodman-Ludwigshafen am  
Bodensee**



Bild: <https://www.bodman-ludwigshafen.de/willkommen>



Körperbehinderten-Verein  
Stuttgart e.V.

# Ein Entspannungs- wochenende für die gesamte Familie

Eltern mit Kindern mit Behinderung sind im Alltag oftmals besonders gefordert und auf Unterstützung angewiesen. Doch Unterstützung anzunehmen bedeutet auch, anderen zu vertrauen und sich abzulösen - sei es aufgrund eines Auszugs des Kindes aus dem Elternhaus oder auch bei jüngeren Kindern, die noch bei den Eltern leben, einfach wegen der stundenweisen Inanspruchnahme externer Unterstützungsangebote außerhalb der Familie.

Aufgrund dessen möchten wir Sie als Eltern, die sich im Ablöseprozess befinden, an diesem Wochenende darin unterstützen, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und zu erleben, dass es in Ordnung ist, sich nicht nur um das eigene Kind, sondern auch um sich und die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Wir wollen durch verschiedene Workshops, wie bspw. Yoga, Inspirationen liefern, wie neue Freiräume mit neuen Interessen gefüllt werden können. Auch der Austausch untereinander ist wichtig. Daher möchten wir den Ablöseprozess thematisieren und einen Raum schaffen, indem offen über Gedanken, Gefühle, Freuden aber auch Sorgen gesprochen werden kann. Neben den Angeboten für Sie als Eltern übernehmen wir die Betreuung ihrer (erwachsenen) Kinder, damit sie sich wirklich entspannen und sich Zeit für sich selbst nehmen können.

Wir beginnen das Wochenende am Fr., 14.11.2025 mit einem gemeinsamen Abendessen um 18.00 Uhr. Die Anreise ist bereits ab 15.00 Uhr möglich.

Samstag wird mit den Kindern ein Ausflug geplant. Neben den Workshops haben Sie als Eltern Zeit zur freien Verfügung und zum Austausch untereinander - sei es beim Entspannen im Wellnessbereich oder bei einem schönen Spaziergang am Bodensee.

Am So., 16.11.2025 müssen wir die Zimmer bis 12.00 Uhr räumen. Unser Gruppenraum steht uns dann aber noch für einen entspannten Abschluss zur Verfügung.

# Teilnahmebeitrag und Unterkunft

In unserem **Teilnahmebeitrag** sind die Kosten für Organisation, Programm, Unterkunft, Betreuung und Halbpension (Abendessen ohne Getränke) im Wellnesshotel enthalten. Die Anreise und alle weiteren Ausgaben erfolgen auf eigene Kosten.

## Preise Freizeit 14.-16. November 2025

Erwachsene	75,- € (KBV Mitglied) 150,- € (Nicht-Mitglied)
Kinder	50,- € (bis zwei Jahre frei)

## Unsere Unterkunft – das Seehotel Adler

Direkt am Bodensee in Bodman-Ludwigshafen, ca. 2 Stunden von Stuttgart entfernt, befindet sich das Seehotel Adler. Dieses verfügt über einen wunderschönen Wellnessbereich mit Saunen, beheiztem Außenpool, Dampfbad und Ruheraum, welcher zum Entspannen einlädt. Die Unterkunft bietet barrierearme Zimmer jeweils mit eigenem Bad. Auf der Dachterrasse des Hotels kann man den Ausblick über den Bodensee genießen. Im hoteleigenen Restaurant werden wir morgens mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet verwöhnt, abends erhalten wir ein 3-Gänge-Menü nach Wunsch. Besonders toll ist, dass wir die Mahlzeiten in einem separaten Raum im Seerestaurant mit wundervollem Blick auf den Bodensee genießen können und so ein ungestörter Austausch möglich ist. Dieser Raum steht uns das gesamte Wochenende für verschiedene Aktivitäten zur Verfügung.

Wir freuen uns sehr drauf, dieses Wochenende mit Ihnen und Ihren Lieben zu verbringen.

## Bitte melden Sie sich bis zum 06.10.2025 an.

Eine Abrechnung über den Entlastungsbetrag nach §45 Abs. 1 SGB XI ist möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

# Anmeldung



## Wir melden uns für das Familien- Wellness-Wochenende vom 14. bis 16.11.2025 an:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Anzahl Erwachsene:

Anzahl Kinder:

Alter der Kinder:

Wir haben Interesse, möchten aber erst noch weitere Informationen zum Familien-Wellness-Wochenende. Bitte rufen Sie uns an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung per E-Mail (mailto:k.huyer@kbv-stuttgart.de), Post oder Fax (0711 248374-174) an uns zurück.